

## Online-Fastenkurs im Herbst 2022 mit Frau Dr. med. Czerner

Liebe Patientinnen, liebe Fasteninteressierte,

*wenn es zum Jahresende nochmal richtig stressig werden will,  
beginnen wir mit innerer Ruhe und entspannter Gesundheit die Adventszeit*

Mit diesem Leitgedanken und Ziel möchten wir Sie im Erleben und der Auseinandersetzung über das Fasten in unserem Online-Heilfasten-Kurs im Herbst 2022 begleiten und unterstützen!

Von **Donnerstag, dem 17. November 2022 bis Freitag, dem 25. November 2022** werden Sie gemeinsam mit allen Gruppenteilnehmern per **Zoom** (eine Video-Kommunikationsplattform für Handy oder PC) online von Frau Dr. med. Czerner begleitet, wenn Sie zu Hause heilfasten wollen.

Das Fastenprogramm wurde in der naturheilkundlichen Klinik der Universitätskliniken Essen/Duisburg entwickelt und wird dort seit vielen Jahren mit beeindruckenden Ergebnissen durchgeführt. Dort hat auch Frau Dr. med. Czerner im Rahmen ihrer naturheilkundlichen Ausbildung diese Fastenmethode kennen- und schätzen gelernt. Analog dem *Heilfasten nach Buchinger* ist es eine reine Trinkkur auf der Basis von Gemüsebrühe, Säften und Tees.

### Zeit für Ihre Fragen:

Falls Sie interessiert sind und Fragen haben, melden Sie sich bitte über das Kontaktformular auf unserer Internetseite: [www.gynTeam-czerner.de](http://www.gynTeam-czerner.de). Über diesen QR-Code gelangen Sie direkt dorthin:



### Kursinhalte:

- ⇒ Sie bekommen eine Anleitung für ein neuntägiges Heilfastenprogramm mit zwei Entlastungstagen, fünf Fastentagen und zwei Aufbau Tagen
- ⇒ Sie führen das Fasten bei sich zu Hause durch und Frau Dr. med. Czerner begleitet sie während gemeinsamen Abendstunden für alle Teilnehmer über **Zoom**
- ⇒ Die notwendigen Rezepte und Einkaufslisten schicken wir Ihnen vorab per E-Mail
- ⇒ Sie bekommen naturheilkundliche Tipps für ein erfolgreiches Fastenprogramm
- ⇒ Zusätzlich werden Sie von Frau Dr. med. Czerner mit Atem- und Entspannungsübungen aus dem Bereich der Mind-Body-Medicine unterstützt.

Der **Unkostenbeitrag** für die Teilnahme und das zur Verfügung gestellte Material **beträgt 119,00 Euro**. Sollten Sie bereits einmal an einem unserer Kurse teilgenommen haben, reduziert sich der Teilnehmerbeitrag auf **89,00 €**.

Der Betrag ist vor Beginn des Kurses, bis zum 07.11.2022 mit dem Verwendungszweck **„Online-Kurs Heilfasten Kurs Herbst 2022“** auf das Konto der MVZ gynTeam Dr. Czerner GmbH mit der IBAN: **DE63 2916 2394 4017 5375 00** zu überweisen.

Insofern aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl der Kurs abgesagt werden muss, bekommen Sie den überwiesenen Teilnehmerbetrag bis zum 17.11.2022 auf Ihr Konto zurückerstattet

## Online-Fastenkurs im Herbst 2022 mit Frau Dr. med. Czerner

### \* Kontraindikationen / Gegenanzeigen:

Das Programm richtet sich ausschließlich an Gesunde, d. h. Menschen ohne bekannte Erkrankungen und Menschen, die keine Medikamente einnehmen, mit Ausnahme von Vitaminen und Schilddrüsenhormon bei stabiler Schilddrüsenunterfunktion.

Sollten Sie unsicher sein ob Sie gesund sind, ist unbedingt eine ärztliche Untersuchung zu empfehlen.

Nicht fasten sollten Schwangere, Stillende, Jugendliche und Kinder. Weitere Gegenindikationen sind eine bestehende oder früher durchgemachte Essstörung (Magersucht oder Bulimie), eine unbeabsichtigte Gewichtsabnahme in den letzten sechs Monaten sowie bekannte Gallensteine bzw. Gallenbeschwerden und eine bekannte Gicht bzw. früher durchgemachte Gichtanfälle.

Sollten sich während des Fastens neue deutliche Beschwerden einstellen ist das Fasten zu beenden und ein Arzt aufzusuchen.

---

### Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Teilnahme am **neuntägigen Online-Fastenkurs** vom 17.11.2022 bis zum 25.11.2022 an.

Den Absatz über Kontraindikationen und Gegenanzeigen habe ich gelesen und verstanden und erkläre hiermit, dass ich gemäß den dortigen Ausführungen gesund bin.

Die Teilnehmergebühr in Höhe von

119,00 €                      oder                       89,00 € (Wiederholer-Rabatt)

überweise ich vorab auf das auf das Konto der MVZ gynTeam Dr. Czerner GmbH mit der IBAN: **DE63 2916 2394 4017 5375 00** und erhalten danach eine Anmeldebestätigung, den Ablaufplan und einen Anamnesebogen.

Die Rechnung bekommen Sie mit der Post, sobald Ihr Teilnehmerbetrag auf unserem Konto gutgeschrieben wurde. Einige Tage vor Kursbeginn bekommen Sie den den Link zur Teilnahme an den **Zoom**-Sitzungen per E-Mail.

Da es sich um eine medizinische Behandlungsleistung handelt, möchten wir Sie bitten den Anamnesebogen spätestens eine Woche vor Beginn des Kurses persönlich in der Praxis am Empfang abzugeben und dort Ihre Krankenkassenkarte von einer unseren Medizinischen Fachangestellten einlesen zu lassen. Dafür benötigen Sie keinen Termin bei Frau Dr. med. Czerner, sondern Sie können während der regulären Öffnungszeiten unangemeldet in die Praxis kommen.

- ich bin Patientin im MVZ gynTeam Dr. Czerner  
 ich bin keine Patientin im MVZ gynTeam Dr. Czerner

.....  
Name, Vorname

.....  
Geburtsdatum

.....  
E-Mail-Adresse

.....  
Datum und Unterschrift