

Kosten

Die Kosten gehören nicht zum Leistungsumfang der gesetzlichen Krankenkassen und sind von Ihnen selbst jeweils nach dem Termin zu bezahlen.

Ein gewöhnlicher Beratungstermin (30 – 40 Minuten) kostet 40,00 €.
Ein längerer Beratungstermin (45 – 60 Minuten) kostet 60,00 €.
Nach GOÄ 2x 846 x 2,3 20,11€; 2x 20 min bzw. 3x20 min

Bei Buchung von drei Terminen (wenn gewünscht einschließlich einem Treffen nach der Geburt) betragen die Kosten 110,00 € bzw. 160,00 €.

Kontakt



Über den QR-Code gelangen Sie direkt zum Kontaktformular auf unserer Internetseite.



MVZ gynTeam Dr. Czerner GmbH

Medizinisches Versorgungszentrum
für integrativ / naturheilkundliche
Frauenheilkunde & Geburtshilfe

Frau Dr. med. Dörte Czerner
Frau Anne Willkomm-Böse
Fachärztinnen für
Frauenheilkunde & Geburtshilfe



Patienteninformation

Guter Hoffnung

Entspannt und gelassen durch Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit



*Nicht müde werden,
sondern dem Wunder
leise
wie einem Vogel
die Hand hinhalten*

von Hilde Domin



Liebe Patientin

Manchmal begleiten uns Sorgen und Ängste während der Schwangerschaft und vor der Geburt.

Sei es aufgrund belastender Erfahrungen oder schwieriger, persönlicher und gesundheitlicher Umstände, die Zeit der „Guten Hoffnung“ kann in der Schwangerschaft schwer mit Unsicherheiten behaftet erscheinen.

Unsere erfahrene Medizinische Fachangestellte, Frau Anna Lina Hanner, ist Mutter von zwei Kindern und ausgebildet in Hypnobirthing* und Hypnose. Frau Hanner hat sich darüber hinaus als Stillberaterin und Baby- und Kleinkindschlafberaterin weiterqualifiziert.



Anna-Lina Hanner

In unseren Praxisräumen bietet Ihnen Frau Hanner individuelle persönliche Beratungs- und Behandlungstermine** mit praktischen Tipps zum Gegensteuern Ihrer Sorgen und Ängste rund um Ihre Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit an.

* Das Angebot ersetzt keinen kompletten Hypnobirthing-Kurs und sollte auch nicht im direkten Zusammenhang mit diesem gesetzt werden. Möchten Sie intensiver in das Thema „Selbsthypnose zur Geburtsvorbereitung“ einsteigen, ist der Kurs dafür natürlich die einfachste und beste Möglichkeit.

** Gegenanzeigen für die Teilnahme besteht bei bekannter Posttraumatischer Belastungsstörung PTBS, Schizophrenie, Depression oder anderen bekannten psychischen Erkrankungen.

Ablauf der Beratungs- und Behandlungstermine

Ihr Termin mit Frau Hanner kann vor oder nach einem Vorsorgetermin bei Ihrer Ärztin vereinbart werden. Sprechen Sie uns bei Interesse einfach an!

Für die Beratung wird sich Frau Hanner für Sie die notwendige Zeit nehmen und mit Ihnen Ihre persönliche Situation besprechen.

Ein Termin dauert in der Regel 30 – 40 Minuten. Bei Bedarf können aber auch längere Beratungstermine vereinbart werden. Falls Folgetreffen gewünscht werden, werden diese am besten direkt mit Frau Hanner vereinbart.

Sie benötigen keine besonderen Vorbereitungen außer bequemer, nicht einengender Kleidung.



Mithilfe von Atemübungen, positiven Affirmationen, Meditations- und Körperübungen sowie praktischen Ideen und Tipps wird sie Ihnen helfen, diese besondere Zeit mit mehr Gelassenheit und Zuversicht zu erleben, vertrauensvoll Kontakt zu Ihrem Baby aufzunehmen und wieder mehr Selbstbestimmung und Selbstvertrauen in Ihre eigene Kraft zu spüren.

Darüber hinaus bekommen Sie ein Handout zur Verfügung gestellt, mit dem Sie zu Hause weiterarbeiten können.