

## Indikationen

Die **Balancierte Ohrakupunktur** wird häufig erfolgreich eingesetzt bei:

- Schmerzen (Muskel- und Gelenkschmerzen, Migräne)
- Zyklusstörungen (Schmerzen, unregelmäßige oder starke Blutung)
- Kinderwunsch
- Wechseljahresbeschwerden
- Endometriose
- PCO-Syndrom
- Myome, Fibroadenome und Zysten
- Prämenstruelles Syndrom
- Psychische Beschwerden (Depressionen, Stimmungsschwankungen, Ängste)
- Heuschnupfen
- Raucherentwöhnung
- Gewichtsabnahme

## Kosten

Erstbesuch mit ausführlicher Anamnese und Therapieplanung (incl. einer **Ohrakupunktur**) 80,00 €

Einzelleistung pro **Ohrakupunktur** 40,00 €

Die Behandlungskosten gehören nicht zum Leistungsumfang der gesetzlichen Kassen. Von privaten Kassen werden die Kosten häufig übernommen.

## Kontakt

Die ganzheitliche Betreuung unserer Patientinnen liegt uns am Herzen.



Frau Dr. med. Dörte Czerner  
Frau Anne Willkomm-Böse  
Fachärztinnen für Frauenheilkunde & Geburtshilfe



Über den QR-Code gelangen Sie direkt zum Kontaktformular auf unserer Internetseite.

**MVZ gynTeam Dr. Czerner GmbH**  
Klosterstraße 12-14  
50126 Bergheim  
[www.gynteam-czerner.de](http://www.gynteam-czerner.de)



Patienteninformation

## Balancierte Ohrakupunktur (nach Seeber)



**natürlich – sorgfältig – umfassend**

**Medizinisches Versorgungszentrum  
für integrativ / naturheilkundliche  
Frauenheilkunde & Geburtshilfe**

## Liebe Patientin,

in der **Ohrmuschel** bildet sich der gesamte Mensch mit seinen Organen und Aspekten ab.

Das **Ohr** mit seinen ganzen Abbildungspunkten des Körpers und den dazu gehörigen Nerven steht in direktem Austausch mit dem Gehirn.

Das Gehirn wiederum steuert den gesamten menschlichen Organismus. Störungen des Körpers spiegeln sich im Gehirn und zeigen sich am **Ohr**. Hier laufen sämtliche Informationen zusammen, auch Schmerz und Unwohlsein werden hier wahrgenommen.

Unsere geschulten Ärztinnen können aufgrund der Untersuchung des **Ohres** erkennen, welche Strukturen gegenwärtig gestört sind und welche weiteren Körperteile damit in (ursächlicher) Beziehung stehen. Auch die Psyche wird auf vielfältige Weise im **Ohr** dargestellt.

Durch das Setzen von Nadeln oder Kugeln am **Ohr** kann die Regulation und damit die Störung ursächlich beeinflusst werden.

## Ablauf der Behandlung

Wir arbeiten mit dem System der **Balancierten Ohrakupunktur** nach Seeber. Dies ist eine Behandlungsmethode der **Ohrakupunktur**, mit der besonders schnelle und wirkungsvolle Ergebnisse erzielt werden können.

Die Behandlung erfolgt im Sitzen oder im Liegen.

Nach einer Desinfektion des **Ohres** wird Ihre Ärztin das **Ohr** untersuchen und einige Akupunkturnadeln sehr gezielt setzen. Diese Nadeln verbleiben dann für etwa 20 Minuten in Ihrem **Ohr**, wobei sie ihre Wirkung entfalten können.

Die **Ohrakupunktur** regt Ihren Organismus an, sich neu zu organisieren.

Um die Wirkung der Nadeln optimal zur Entfaltung zu bringen, gönnen Sie sich nach der Anwendung eine halbe Stunde Ruhe. Vielleicht gehen Sie auch ein wenig spazieren.

Nehmen Sie sich diese Zeit und betrachten Sie die **Ohrakupunktur** als einen kleinen Urlaub. So erfahren Sie die beste Wirkung.

Die individuelle Wirkung entwickelt sich bei jedem Menschen unterschiedlich. Innerhalb von drei bis fünf Sitzungen zeigt sich, wie die **Ohrakupunktur** bei Ihnen und Ihren Beschwerden wirkt.

## Wirkung

Bei den meisten chronischen Beschwerden ist die Regulation des Körpers gestört. Der Körper hat sich im Laufe der Zeit auf bestimmte Umstände (z. B. langes Sitzen, Arbeiten am Computer) eingestellt und macht sich irgendwann mit Beschwerden bemerkbar (z. B. Nackenschmerzen oder Verspannungen im unteren Rücken). Treten Symptome wie Schmerzen auf, weist das auf eine Überforderung der Regulationsfähigkeiten oder der Selbstheilungskräfte hin. Der Mensch fühlt sich nicht mehr in der **Balance**. Dies kann auch die psychische Verfassung betreffen.

### Die Balancierte Ohrakupunktur ist ein Regulationsverfahren

Wenn die Störfaktoren in Ihrem Leben allerdings weiterhin einwirken, kann es sein, dass der Regulationskreis wieder in seinen gestörten Zustand zurückkehrt. Optimal ist es daher, wenn Sie Ihr Leben verändern, dass das, was Ihren Körper stört, keinen so starken Einfluss mehr ausübt. Die **Ohrakupunktur** hilft Ihnen dabei, sich dieser Störfaktoren bewusst zu werden und gibt Ihnen die Motivation und Unterstützung, diese Dinge zu ändern.