

## Konzept

Die bioidentische Hormontherapie kann nicht nur zahlreichen Erkrankungen vorbeugen, sondern auch bei allen Arten von Hormonstörungen für nachhaltige Linderung sorgen.

Wir behandeln Sie mit einem ganzheitlichen Konzept aus Ernährungsberatung, Ausgleich von Vitalstoffmangel, Pflanzenheilkunde und bioidentischer Hormontherapie.

Da wir von dieser Methode als natürliche und nebenwirkungsarme Therapie überzeugt sind, bieten wir Ihnen die bioidentische Hormontherapie innerhalb unseres naturheilkundlichen Behandlungsansatzes als individuelle Gesundheitsleitung an.

## Kosten

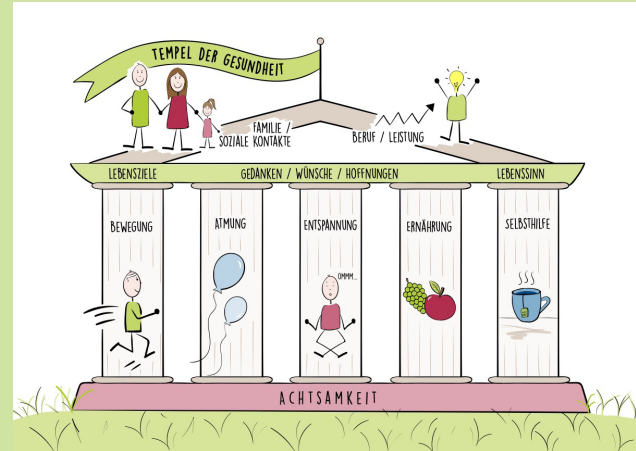
Erstgespräch, Anamnese und Therapieplanung	80,00 €*
Befundbesprechung und erweiterte Therapieplanung	40,00 €
Kontrolltermine im Verlauf	40,00 €

Die Kostenaufstellung für weiterführende Therapien und Labordiagnostik zur Hormonbestimmung wird Ihnen je nach Ihren Bedürfnissen und gemäß des individuellen Behandlungsplans transparent zur Verfügung gestellt.

\* Die Laborkosten für eine Hormonbestimmung sind darin nicht enthalten.

## Kontakt

Die ganzheitliche Betreuung unserer Patientinnen liegt uns am Herzen.



**Dr. med. Dörte Czerner**  
Fachärztin für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe



Über den QR-Code gelangen Sie direkt zum Kontaktformular auf unserer Internetseite.

**MVZ gynTeam Dr. Czerner GmbH**  
Klosterstraße 12-14  
50126 Bergheim  
[www.gynteam-czerner.de](http://www.gynteam-czerner.de)



Patienteninformation

## Bioidentische Hormontherapie



natürlich – sorgfältig – umfassend

**Medizinisches Versorgungszentrum  
für integrativ / naturheilkundliche  
Frauenheilkunde & Geburtshilfe**

## Liebe Patientin,

Das Hormonsystem unseres Körpers spielt für unsere Gesundheit eine essenzielle Rolle und ist wie bei einer Uhr ein fein austariertes Räderwerk, in dem alle Rädchen genau aufeinander abgestimmt sein müssen, wenn sie nicht aus dem Gleichgewicht kommen sollen.

Bioidentische Hormone sind Botenstoffe, deren molekulare Struktur identisch mit unseren körpereigenen Hormonen sind.

Das Prinzip des bioidentischen Hormonersatzes ist so einfach wie einleuchtend. Es orientiert sich an „Mutter Natur“. Die Dosierung wird an den individuellen Hormonbedarf der Patientin angepasst und eine Überdosierung wird vermieden.

### Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen

Die bioidentische Hormontherapie wird meist über die Haut (transdermal) in Form von Cremes, Gel oder Vaginalzäpfchen verabreicht. Transdermal verabreichte Hormone müssen nicht so stark in der Leber verstoffwechselt werden, wie oral verabreichte Mittel. Die Belastung der Leber wird somit auf ein Minimum reduziert.

Insgesamt benötigt man eine deutlich niedrigere Dosierung, als bei der konventionellen Hormontherapie.

## Bei welchen Beschwerdebildern ist ein Hormonungleichgewicht wahrscheinlich?

- Zyklusstörungen
- Wechseljahrsbeschwerden
- Endometriose, Myome, Fibroadenome und Zysten (auch in der Brust)
- PMS (prämenstruelles Syndrom) & PCO Syndrom
- Unerfüllter Kinderwunsch, Fehl- und Frühgeburten
- Haarausfall, Libidoschwäche und Gewichtsprobleme
- Schlafstörungen
- Migräne und Kopfschmerzen
- Osteoporose und Osteopenie
- Fibromyalgie
- Depressive und ängstliche Verstimmungen (auch im Wochenbett)
- Schilddrüsenstörungen u. a.



## Häufig gestellte Fragen

Wie finde ich heraus, ob bei mir eine Hormonstörung vorliegt?

Wir bieten eine Spezialsprechstunde an, in der wir uns Zeit nehmen, um Ihre individuellen Beschwerden zu besprechen.

Durch eine ausführliche Anamnese und evtl. auch mittels eines Hormonspeicheltests wird herausgefunden, ob bei Ihnen eine Hormonstörung vorliegt.

Ein Speicheltest ist in einigen Fällen geeigneter für die Diagnostik als eine Blutanalyse, da im Speichel die Hormone in freier, ungebundener Form vorliegen.

Was ist der Unterschied zu der konventionellen, medikamentösen Hormontherapie?

Die klassischen Hormontherapeutika sind als Medikamente einzustufen. Es werden zum Teil „körperfremde“ Hormone verwendet, die deutlich höher dosiert werden müssen, um eine Wirkung zu erzielen.

Dadurch kann es zu unerwünschten Nebenwirkungen oder, einige Zeit nach Therapiebeginn, zum Versagen der Therapie aufgrund von Resistenzbildung kommen.

Zahlt meine Krankenkasse die Kosten für die bioidentische Hormontherapie?

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten der bioidentischen Hormontherapie nicht.

Von privaten Kassen werden in Einzelfällen die Kosten übernommen.